

## І РАЗДЕЛ Компьютерные системы и сети

### Тема: Что такое эргономика?

**Цель:** 6.4.1.1 формулировать и решать задачи эргономики (для максимального комфорта и эффективности)

**Критерий оценивания:** *Обучающийся:*

- Определяет, что такое эргономика
- Определяет эргономические требования к работе за компьютером

**Уровень мыслительных навыков:** знание и понимание

- 1) Выбери правильный ответ. Эргономика – это наука, которая
  - a) изучает проблемы, возникающие в системе «человек – машина – среда»
  - b) все ответы верны
  - c) создает комфортные и безопасные условия труда
  - d) сохраняет здоровье и работоспособность
- 2) Заполни пустой блок. Эргономичное кресло спроектировано по всем правилам эргономики, т. е. с учетом \_\_\_\_\_ человека.
  - a) физиологии
  - b) социологии
  - c) визуального дизайна
  - d) человека.
- 3) Заполни пропуски словами: (места, наука, особенностей, труда, физиологических, организации)  
Эргономика – \_\_\_\_\_ об эффективной \_\_\_\_\_ рабочего \_\_\_\_\_ для безопасного \_\_\_\_\_, исходя из \_\_\_\_\_ и психических \_\_\_\_\_ человека.
- 4) Выбери два истинных высказывания: (Верных ответов: 2)
  - a) При работе с клавиатурой пользователь испытывает дискомфорт, когда локти и плечи расслаблены, а запястья находятся в естественном положении, без сгибания вверх или вниз
  - b) Мышь должна располагаться рядом с клавиатурой на разных уровнях
  - c) Пользователь испытывает дискомфорт, когда экран компьютера расположен слишком далеко или слишком близко к пользователю
  - d) Пользователь испытывает дискомфорт, когда экран компьютера расположен слишком высоко или слишком низко
- 5) Определи истинность высказываний. (И или Л)
  - A. При работе за компьютером лучи света не должны попадать прямо в глаза.
  - B. При работе за компьютером необходимо сохранять острый угол (менее 90°) в области локтевых, тазобедренных и голеностопных суставов.

- C. При работе за компьютером вместо стула желательно использовать специальное регулируемое кресло.
- D. При работе за компьютером параметры монитора не оказывают влияние на глаза

**Дескрипторы:** *Обучающийся*

- ✓ Выбирает верное определение эргономики
- ✓ Выбирает правило проектирования компьютерного кресла
- ✓ Заполняет пропуски в определении значения эргономики как науки
- ✓ Выбирает истинные высказывания
- ✓ Определяет истинность и ложность высказываний